



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



LASS ZUVERSICHT WACHSEN

Psychisch stark
in die Zukunft



Mittwoch, 08. Oktober 2025



17:00 – 19:00 Uhr



Hochschule Rhein-Waal Kleve, Hörsaal 1 & Foyer



Kostenloser Eintritt | keine Anmeldung notwendig



Wie bleibst du psychisch stark in herausfordernden Zeiten?

Was gibt dir Zuversicht für die Zukunft?



Welche Strategien helfen dir, seelische Balance zu finden?



Hol dir Anregungen und neue Perspektiven bei unserer Präsenzveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit.

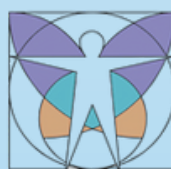
Freu dich auf einen Impulsvortrag und zahlreiche Möglichkeiten, ins Gespräch zu kommen und dich zu informieren.

Wir freuen uns auf dich!



DER PARITÄTISCHE
Kreis Kleve
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Papillon
e.V.



gefördert durch:

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

