



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



LASS ZUVERSICHT WACHSEN

Psychisch stark
in die Zukunft



Mittwoch, 08. Oktober 2025



17:00 – 19:00 Uhr



Hochschule Rhein-Waal Kleve, Hörsaal 1 & Foyer



Kostenloser Eintritt

→ Keine Anmeldung notwendig



Wie bleibst du psychisch stark in herausfordernden Zeiten?
Was gibt dir Zuversicht für die Zukunft?
Welche Strategien helfen dir, seelische Balance zu finden?

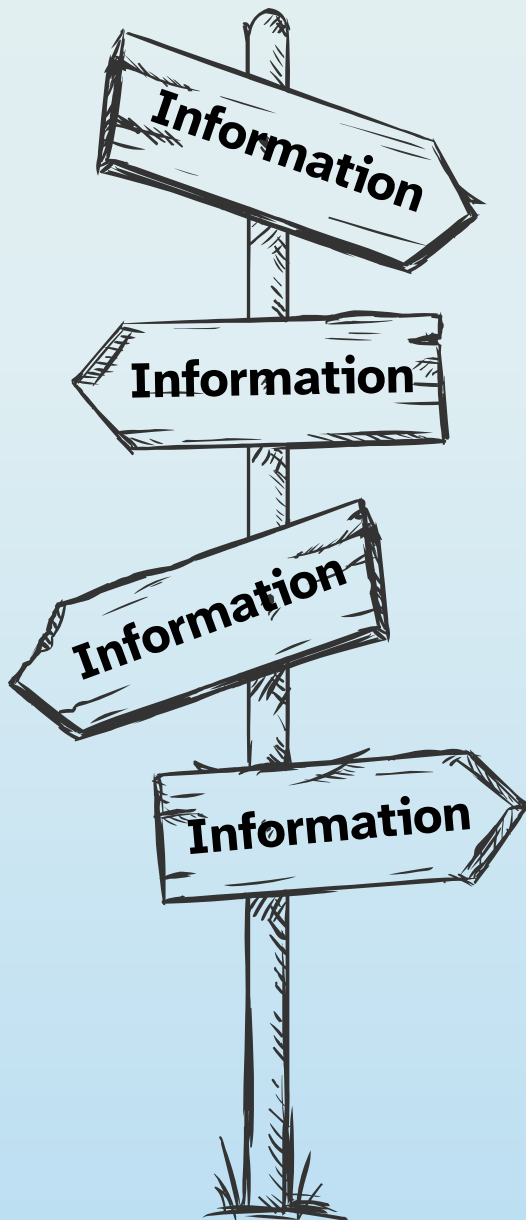


Hol dir Anregungen und neue Perspektiven bei unserer Präsenzveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit.
Freu dich auf einen Impulsvortrag und zahlreiche Möglichkeiten, ins Gespräch zu kommen und dich zu informieren.



Impulsvortrag:

Warum seelische Gesundheit für junge Menschen unverzichtbar ist



Gemeindepsychiatrische Hilfen

Sozialpsychiatrisches Zentrum | Papillon e.V.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Kleve & Selbsthilfeaktive

Psychotherapie – ein Überblick

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Kleve

Kinder aus suchtselasteten Familien

Diakonie im Kirchenkreis Kleve

Kinder psychisch kranker Eltern

Caritas Kleve

Trauma & Resilienz

Psychotherapeutin (HPG)

Hilfe für Beruf und Ausbildung

Integrationsfachdienst Kreis Kleve

Aufwachsen und Leben mit Autismus

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Kreis Kleve
Autismus-Netzwerk Kreis Kleve

Studieren mit Behinderung/chron. Erkrankung

Hochschule Rhein-Waal

Die Räume sind stufenlos erreichbar. Sollten dir andere Barrieren im Weg stehen, melde dich vorab unter 02821 78 00 12 oder selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org